

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по УР
 ЧОУ ДПО «СКИДО»

Н. А. Надеина

« 15 » *май* 2022 г.

Приказ № 563/0

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Когнитивно-поведенческая терапия»

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Общая трудоёмкость, час.	Всего ауд., час.	Аудиторные занятия, час			СРС, час.	Форма контроля
				Лекции	Практические, семинарские занятия	Лабораторные работы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Модуль 1. Теоретические основы поведенческой психотерапии								
1.	Тема 1. Теоретические основы поведенческой психотерапии	2		2				
2.	Тема 2. Когнитивная концептуализация	4		4				
3.	Тема 3. Диагностический этап и составление плана лечения	4		4				
4.	Тема 4. Структура первой терапевтической сессии	4		4				
5.	Тема 5. Вторая и последующие сессии: структурирование и формат	4		4				
6.	Тема 6. Трудности в структурировании терапевтической сессии	4		4				
7.	Тема 7. Выявление автоматических мыслей	4		4				
8.	Тема 8. Выявление эмоций	4		4				
9.	Тема 9. Оценивание автоматических мыслей	4		4				
10.	Тема 10. Ответы на автоматические мысли	4		4				
11.	Тема 11. Выявление и изменение промежуточных убеждений	4		4				

12.	Тема 12. Глубинные убеждения	4		4				
13.	Тема 13. Дополнительные когнитивные и поведенческие техники	12		12				
Модуль 2. Практикум по когнитивно-поведенческой терапии								
14.	Тема 14. Когнитивно-поведенческая терапия аффективных расстройств	20		20				
15.	Тема 15. Когнитивно-поведенческая терапия тревожных расстройств	20		20				
16.	Тема 16. Когнитивно-поведенческая терапия обсессивно-компульсивного расстройства	20		20				
17.	Тема 17. Когнитивно-поведенческая терапия посттравматического стрессового расстройства	20		20				
18.	Тема 18. Групповая поведенческая психотерапия	40		40				
19.	Супервизия	30			30			
	Итоговая аттестация:	2					2	Зачет
Итого:		210		178	30		2	