

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования
«Северо-Кавказский институт дополнительного образования»



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
**«Организация занятий по адаптивной физической культуре
для лиц пожилого возраста»**

Группа – (2180-ПК)

Слушатель: Ширяева Анна Викторовна

№ п/п	Дата	Тема	Наименование дисциплины	Форма отчетности
1.	27.05.2022	Тема 1.	Адаптивная физическая культура: общая характеристика	
2.	27.05.2022	Тема 2.	Адаптивное физическое воспитание	
3.	30.05.2022	Тема 3.	Адаптивный спорт.	
4.	30.05.2022	Тема 4.	Адаптивная двигательная рекреация	
5.	31.05.2022	Тема 5.	Креативные (художественно-музыкальные) и экстремальные виды двигательной активности	
6.	31.05.2022	Тема 6.	Физическая реабилитация	
7.	01.06.2022	Тема 7.	Оздоровительно-рекреативная физическая культура лиц зрелого возраста	
8.	01.06.2022	Тема 8.	Оздоровительно-рекреативная физическая культура лиц пожилого возраста	
9.	02.06.2022	Тема 9.	Организационно-методические основы реабилитации	
10.	03.06.2022	Тема 10.	Общая характеристика средств физической реабилитации	
11.	06.06.2022	Тема 11.	Адаптивная гимнастика	
12.	07.06.2022	Тема 12.	Аутогенная гимнастика	
13.	08.06.2022	Тема 13.	Дыхательная гимнастика	
14.	09.06.2022	Тема 14.	Комплекс физических упражнений при заболевании опорно-двигательного аппарат	
15.	10.06.2022	Тема 15.	Комплекс физических упражнений при заболевании органов дыхания	
16.	13.06.2022	Тема 16.	Комплекс физических упражнений при заболеваниях органов пищеварения	
17.	14.06.2022	Тема 17.	Комплекс физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	
18.	15.06.2022	Тема 18.	Комплекс физических упражнений при избыточном весе	
19.	16.06.2022	Тема 19.	Комплекс физических упражнений при плоскостопии	
20.	16.06.2022	Тема 20.	Массаж	
	17.06.2022		Итоговая аттестация: тестирование	Зачет (в форме тестирования)