

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования
«Северо-Кавказский институт дополнительного образования»

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам. директора по УР
ЧОУ ДПО «СКИДО»
Н.А. Надеина
2022 г.



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Когнитивно-поведенческая терапия»
Группа – (2178-ПК)
Слушатель: Сорокин Борис Владимирович

№ п/п	Дата	Тема	Наименование дисциплины	Форма отчетности
1.	12.05.2022	Тема 1.	Теоретические основы поведенческой психотерапии	
2.	13.05.2022	Тема 2.	Когнитивная концептуализация	
3.	16.05.2022	Тема 3.	Диагностический этап и составление плана лечения	
4.	17.05.2022	Тема 4.	Структура первой терапевтической сессии	
5.	18.05.2022	Тема 5.	Вторая и последующие сессии: структурирование и формат	
6.	19.05.2022	Тема 6.	Трудности в структурировании терапевтической сессии	
7.	20.05.2022	Тема 7.	Выявление эмоций	
8.	23.05.2022	Тема 8.	Выявление эмоций	
9.	24.05.2022	Тема 9.	Оценивание автоматических мыслей	
10.	25.05.2022	Тема 10.	Ответы на автоматические мысли	
11.	26.05.2022	Тема 11.	Выявление и изменение промежуточных убеждений	
12.	27.05.2022	Тема 12.	. Глубинные убеждения	
13.	30.05.2022	Тема 13.	Дополнительные когнитивные и поведенческие техники	
14.	31.05.2022-01.06.2022	Тема 14.	Когнитивно-поведенческая терапия аффективных расстройств	
15.	02.06.2022-03.06.2022	Тема 15.	Когнитивно-поведенческая терапия тревожных расстройств	
16.	06.06.2022-07.06.2022	Тема 16.	Когнитивно-поведенческая терапия обсессивно-компульсивного расстройства	
17.	08.06.2022-09.06.2022	Тема 17.	Когнитивно-поведенческая терапия посттравматического стрессового расстройства	
18.	10.06.2022-13.06.2022	Тема 18.	Групповая поведенческая психотерапия	
	14.06.2022		Итоговая аттестация: тестирование	Зачет (в форме тестирования)