

**Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
дополнительной профессиональной программы  
повышения квалификации  
«Использование телесно-ориентированной терапии на этапе психологической помощи»**

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Общая трудоёмкость, час.	Всего ауд., час,	Аудиторные занятия, час			СРС, час.	Форма контроля
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Модуль 1. Теоретические аспекты использования телесной терапии в работе с клиентом</b>								
1.	<b>Тема 1.</b> Пространство психотерапии: психотерапевт-клиент	12	6	6			6	
2.	<b>Тема 2.</b> Эго и тело	12	6	6			6	
3.	<b>Тема 3.</b> Понятие телесно-ориентированной терапии. Опыт внедрения в практику	12	6	6			6	
<b>Модуль 2. Практика применения телесно-ориентированной терапии в работе практического психолога</b>								
4.	<b>Тема 4.</b> Техники телесно-ориентированной психотерапии	12	6	6			6	
5.	<b>Тема 5.</b> Танцевально-двигательная терапия	12	6	6			6	
6.	<b>Тема 6.</b> Ритмо-двигательная терапия	10	4	4			6	
	Итоговая аттестация:	2					2	Зачет
<b>Итого:</b>		<b>72</b>	<b>34</b>	<b>34</b>			<b>38</b>	