

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

429



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
«АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Общая трудоёмкость, час.	Всего ауд., час,	Аудиторные занятия, час			СРС, час.	Форма контроля
				Лекции	Практические, семинарские занятия	Лабораторные работы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Модуль 1. Общая характеристика адаптивная физическая культура								
1.	Тема 1. Адаптивная физическая культура: общая характеристика	7	4	4			3	
2.	Тема 2. Адаптивное физическое воспитание	7	4	4			3	
3.	Тема 3. Адаптивный спорт.	5	2	2			3	
4.	Тема 4. Адаптивная двигательная рекреация	5	2	2			3	
5.	Тема 5. Креативные (художественно-музыкальные) и экстремальные виды двигательной активности	5	2	2			3	
6.	Тема 6. Физическая реабилитация	5	2	2			3	
Модуль 2. Организация занятий по адаптивной физической культуре при различных нарушениях функций организма								
7	Тема 7. Общая характеристика лиц с ОВЗ	5	2	2			3	
8.	Тема 8. Особенности организации занятий по адаптивной физической культуре с детьми с ОВЗ	5	2	2			3	
9	Тема 9. Характеристика содержания занятий (уроков) по	7	4	4			3	

	адаптивному физическому воспитанию							
10.	Тема 10. Управление качеством образования и отличительные черты методики обучения двигательным действиям и развития физических способностей занимающихся	5	2	2			3	
11.	Тема 11. Построение спортивной тренировки в организации адаптивного спорта	5	2	2			3	
12.	Тема 12. Отличительные черты средств и методов некоторых видов адаптивной двигательной рекреации	5	2	2			3	
13	Практикум	4	2		2		2	
	Итоговая аттестация:	2					2	Заче
Итого:		72	32	30	2		40	