

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования  
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»



«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по УР

ЧОУ ДПО «СКИДО»

Надеина Н. А.

2019 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**  
**«организация и проведение тренировочного процесса, руководство состязательной**  
**деятельностью спортсменов»**  
с присвоением новой квалификации  
**«ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ»**

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, час.	В том числе			Форма контроля
			ЛК, час.	ПЗ, час.	Сам. раб., час.	
<b>Нормативно-правовое обеспечение физкультуры и спорта</b>						
1.	Нормативно-правовое обеспечение физкультуры и спорта	36	8	4	24	зачет
2.	Система физкультурно-спортивных организаций	36	8	4	24	зачет
<b>Общие дисциплины</b>						
3.	Основы педагогики	36	8	4	24	зачет
4.	Психология развития и возрастная психология	36	8	4	24	зачет
5.	Анатомия и физиология человека	36	8	4	24	зачет
6.	Основы валеологии	36	8	4	24	зачет
7.	Оказание первой доврачебной помощи	36	8	4	24	зачет с оценкой
8.	Менеджмент в сфере физической культуры и спорта	36	8	4	24	экзамен
<b>Специальные дисциплины</b>						
9.	Теория и методика физической культуры	36	8	4	24	экзамен
10.	Психология физической культуры и спорта	36	8	4	24	экзамен
11.	Теория и методика обучения физической культуре	36	8	4	24	экзамен
12.	Теория и методика спорта и спортивной деятельности	36	8	4	24	экзамен
13.	Организация тренировочного процесса и деятельности тренера.	36	8	4	24	экзамен
14.	Основы организации соревновательной деятельности	36	8	4	24	экзамен
15.	Адаптивная физическая культура	36	8	4	24	экзамен
16.	Стажировка	108			108	экзамен
	Итоговая аттестация (междисциплинарный экзамен)	36			36	экзамен
	<b>Итого</b>	<b>684</b>	<b>120</b>	<b>60</b>	<b>504</b>	