

**Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ЧОУ ДПО «СКИДО»  
А. М. Навныкин  
« 17 » 08 2021 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
дополнительной профессиональной программы  
повышения квалификации**

**«ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ: КАК СПРАВИТЬСЯ С  
ТРУДНОСТЯМИ»**

| №<br>п/п | Наименование дисциплин                                                                           | Общая<br>трудо-<br>емкость,<br>час. | Всего<br>ауд.,<br>час. | В том числе |            |                     | Форма<br>контроля |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------|------------|---------------------|-------------------|
|          |                                                                                                  |                                     |                        | ЛК<br>час.  | ПЗ<br>час. | Сам.<br>раб<br>час. |                   |
| 1.       | <b>Тема 1.</b> Введение в позитивную психологию                                                  | 12                                  | 6                      | 6           |            | 6                   |                   |
| 2.       | <b>Тема 2.</b> Практическое применение позитивной психологии в различных сферах жизни            | 12                                  | 6                      | 6           |            | 6                   |                   |
| 3.       | <b>Тема 3.</b> Позитивное восприятие и позитивные чувства                                        | 12                                  | 6                      | 6           |            | 6                   |                   |
| 4.       | <b>Тема 4.</b> Психодиагностика в позитивной психологии                                          | 12                                  | 6                      | 6           |            | 6                   |                   |
| 5.       | <b>Тема 5.</b> Психология счастья                                                                | 12                                  | 6                      | 6           |            | 6                   |                   |
| 6.       | <b>Тема 6.</b> «В гармонии с собой и миром». Тренинг по формированию позитивных эмоций и счастья | 10                                  | 4                      | 4           |            | 6                   |                   |
| 7.       | Итоговая аттестация:                                                                             | 2                                   |                        |             |            | 2                   | Зачет             |
|          | <b>ИТОГО</b>                                                                                     | <b>72</b>                           | <b>34</b>              | <b>34</b>   |            | <b>38</b>           | -                 |