

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ЧОУ ДПО «СКИДО»
А. М. Навныкин
« 03 » 06 2020 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации**

**«ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ: КАК СПРАВИТЬСЯ С
ТРУДНОСТЯМИ»**

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудо- емкость, час.	Всего ауд., час	В том числе			Форма контроля
				ЛК час.	ПЗ час.	Сам. раб час.	
1.	Тема 1. Введение в позитивную психологию	12	6	6		6	
2.	Тема 2. Практическое применение позитивной психологии в различных сферах жизни	12	6	6		6	
3.	Тема 3. Позитивное восприятие и позитивные чувства	12	6	6		6	
4.	Тема 4. Психодиагностика в позитивной психологии	12	6	6		6	
5.	Тема 5. Психология счастья	12	6	6		6	
6.	Тема 6. «В гармонии с собой и миром». Тренинг по формированию позитивных эмоций и счастья	10	4	4		6	
7.	Итоговая аттестация:	2				2	Зачет
	ИТОГО	72	34	34		38	-