

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ЧОУ ДПО «СКИДО»
А. М. Навныкин
« 03 » 06 2020 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации**

**«ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ: КАК СПРАВИТЬСЯ С
ТРУДНОСТЯМИ»**

| № п/п | Наименование дисциплин | Общая трудоемкость, час. | Всего ауд., час | В том числе | | | Форма контроля |
|-------|--|--------------------------|-----------------|-------------|---------|---------------|----------------|
| | | | | ЛК час. | ПЗ час. | Сам. раб час. | |
| 1. | Тема 1. Введение в позитивную психологию | 12 | 6 | 6 | | 6 | |
| 2. | Тема 2. Практическое применение позитивной психологии в различных сферах жизни | 12 | 6 | 6 | | 6 | |
| 3. | Тема 3. Позитивное восприятие и позитивные чувства | 12 | 6 | 6 | | 6 | |
| 4. | Тема 4. Психодиагностика в позитивной психологии | 12 | 6 | 6 | | 6 | |
| 5. | Тема 5. Психология счастья | 12 | 6 | 6 | | 6 | |
| 6. | Тема 6. «В гармонии с собой и миром». Тренинг по формированию позитивных эмоций и счастья | 10 | 4 | 4 | | 6 | |
| 7. | Итоговая аттестация: | 2 | | | | 2 | Зачет |
| | ИТОГО | 72 | 34 | 34 | | 38 | - |