

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
«Организация и проведение тренировочного процесса. Организация
занятий по адаптивной физической культуре»**

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Общая трудоёмкость, час.	Всего ауд., час	Аудиторные занятия, час				СРС, час.	Форма контроля
				Лекции	Практические, семинарские занятия	Лабораторные работы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1.	Тема 1. Профессиональные компетенции тренера спортивной школы	6	2	2			4		
2.	Тема 2. Основы методики двигательной подготовки юных спортсменов	8	4	4			4		
3.	Тема 3. Организация тренировочного процесса детей	8	4	4			4		
4.	Тема 4. Спортивная подготовка детей в спортивной школе	8	4	4			4		
5.	Тема 5. Подготовленность юных спортсменов	8	4	4			4		
6.	Тема 6. Гигиена в спортивной тренировке детей	8	4	4			4		
7.	Тема 7. Понятие адаптивного спорта	8	4	4			4		
8.	Тема 8. Организация подготовки спортсменов в рамках мероприятий адаптивного спорта	8	4	4			4		
9.	Тема 9. Общая характеристика основных видов технологий физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	8	4	4			4		
	Итоговая аттестация: зачет	2					2	Зачет	
	Итого:	72	34	34			38		