

1542-22

Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации

«ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ: КАК СПРАВИТЬСЯ С ТРУДНОСТЯМИ»

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, час.	В том числе			Форма контроля
			ЛК час.	ПЗ час.	Сам. раб час.	
1.	Тема 1. Введение в позитивную психологию	12	6		6	
2.	Тема 2. Практическое применение позитивной психологии в различных сферах жизни	12	6		6	
3.	Тема 3. Позитивное восприятие и позитивные чувства	12	6		6	
4.	Тема 4. Психодиагностика в позитивной психологии	12	6		6	
5.	Тема 5. Психология счастья	12	6		6	
6.	Тема 6. «В гармонии с собой и миром». Тренинг по формированию позитивных эмоций и счастья	10	4		6	
7.	Итоговая аттестация: зачет	2			2	Зачет в форме тестирования
	ИТОГО	72	34		38	-