

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования
«Северо-Кавказский институт дополнительного образования»



«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по УР

ЧОУ ДПО «СКИДО»

Н.А. Надеина

2018 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации

«Организация и проведение тренировочного процесса. Руководство состязательной деятельностью спортсменов»

Группа – (499-ПК)

Слушатель: Рябко Олег Георгиевич

№ п/п	Дата	Тема	Наименование дисциплины	Форма отчетности
1.	14.12.2018	Тема 1.	Спортивный результат как специфический и интегральный продукт соревновательной деятельности	
2.	14.12.2018	Тема 2.	Структура тренировочного процесса в макроциклах, периодах и этапах подготовки	
3.	17.12.2018	Тема 3.	Структура тренировочного процесса в отдельных занятиях, микроциклах и мезоциклах	
4.	17.12.2018	Тема 4.	Планирование в системе подготовки спортсмена	
5.	18.12.2018	Тема 5.	Управление тренировочным процессом	
6.	18.12.2018	Тема 6.	Специфические принципы спортивной тренировки	
7.	19.12.2018	Тема 7.	Физическая подготовка спортсмена	
8.	19.12.2018	Тема 8.	Тактическая подготовка спортсмена	
9.	20.12.2018	Тема 9.	Психологическая подготовка спортсмена	
10.	21.12.2018	Тема 10.	Техническая подготовка спортсмена	
11.	24.12.2018	Тема 11.	Интеллектуальная (теоретическая) подготовка спортсмена	
12.	25.12.2018	Тема 12.	Интегральная подготовка спортсмена	
13.	26.12.2018	Тема 13.	Отбор и ориентация спортсменов в процессе многолетней подготовки	
14.	27.12.2018	Тема 14.	Внутриренировочные и внесоревновательные факторы подготовки	
	28.12.2018		Итоговая аттестация: тестирование	Зачет