

1790-1794  
ПК

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования  
«Северо-Кавказский институт дополнительного образования»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Зам. директора по УР  
ЧОУ ДПО «СКИДО»  
Н.А. Надеина  
« 05 » 04 2021 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации  
**«Организация и проведение тренировочного процесса. Руководство состязательной  
деятельностью спортсменов»**

Группа – (1790-1794-ПК)

Слушатель: Джанджигитова Юлия Анатольевна - Мирзоян Нарек Камои

№ п/п	Дата	Тема	Наименование дисциплины	Форма отчетности
1.	05.04.2021	Тема 1.	Спортивный результат как специфический и интегральный продукт соревновательной деятельности	
2.	05.04.2021	Тема 2.	Структура тренировочного процесса в макроциклах, периодах и этапах подготовки	
3.	06.04.2021	Тема 3.	Структура тренировочного процесса в отдельных занятиях, микроциклах и мезоциклах	
4.	07.04.2021	Тема 4.	Планирование в системе подготовки спортсмена	
5.	07.04.2021	Тема 5.	Управление тренировочным процессом	
6.	08.04.2021	Тема 6.	Специфические принципы спортивной тренировки	
7.	09.04.2021	Тема 7.	Физическая подготовка спортсмена	
8.	10.04.2021	Тема 8.	Тактическая подготовка спортсмена	
9.	12.04.2021	Тема 9.	Психологическая подготовка спортсмена	
10.	13.04.2021	Тема 10.	Техническая подготовка спортсмена	
11.	14.04.2021	Тема 11.	Интеллектуальная (теоретическая) подготовка спортсмена	
12.	15.04.2021	Тема 12.	Интегральная подготовка спортсмена	
13.	16.04.2021	Тема 13.	Отбор и ориентация спортсменов в процессе многолетней подготовки	
14.	16.04.2021	Тема 14.	Внетренировочные и внесоревновательные факторы подготовки	
	17.04.2021		Итоговая аттестация: тестирование	Зачет