

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования
«Северо-Кавказский институт дополнительного образования»

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам. директора по УР
ЧОУ ДПО «СКИДО»
Н.А. Надеина
« 08 » 02 2021 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
**«Организация занятий по адаптивной физической культуре
для лиц пожилого возраста»**
Группа – (1755-ПК)
Слушатель: Золотова Ирина Сергеевна

№ п/п	Дата	Тема	Наименование дисциплины	Форма отчетности
1.	08.02.2021	Тема 1.	Адаптивная физическая культура: общая характеристика	
2.	09.02.2021	Тема 2.	Адаптивное физическое воспитание	
3.	09.02.2021	Тема 3.	Адаптивный спорт.	
4.	10.02.2021	Тема 4.	Адаптивная двигательная рекреация	
5.	10.02.2021	Тема 5.	Креативные (художественно-музыкальные) и экстремальные виды двигательной активности	
6.	11.02.2021	Тема 6.	Физическая реабилитация	
7.	11.02.2021	Тема 7.	Оздоровительно-рекреативная физическая культура лиц зрелого возраста	
8.	12.02.2021	Тема 8.	Оздоровительно-рекреативная физическая культура лиц пожилого возраста	
9.	15.02.2021	Тема 9.	Организационно-методические основы реабилитации	
10.	15.02.2021	Тема 10.	Общая характеристика средств физической реабилитации	
11.	16.02.2021	Тема 11.	Адаптивная гимнастика	
12.	16.02.2021	Тема 12.	Аутогенная гимнастика	
13.	17.02.2021	Тема 13.	Дыхательная гимнастика	
14.	18.02.2021	Тема 14.	Комплекс физических упражнений при заболевании опорно-двигательного аппарата	
15.	19.02.2021	Тема 15.	Комплекс физических упражнений при заболевании органов дыхания	
16.	22.02.2021	Тема 16.	Комплекс физических упражнений при заболеваниях органов пищеварения	
17.	23.02.2021	Тема 17.	Комплекс физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	
18.	24.02.2021	Тема 18.	Комплекс физических упражнений при избыточном весе	
19.	25.02.2021	Тема 19.	Комплекс физических упражнений при плоскостопии	
20.	26.02.2021	Тема 20.	Массаж	
	27.02.2021		Итоговая аттестация: тестирование	Зачет