

1540-ПК

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования  
«Северо-Кавказский институт дополнительного образования»

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по УР  
ЧОУ ДПО «СКИДО»  
Н.А. Надеина  
« 22 » 15 2020 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации  
**«Организация занятий по адаптивной физической культуре  
для лиц пожилого возраста»**

Группа – (1540-ПК)

Слушатель: Попова Татьяна Владиславовна

| № п/п | Дата       | Тема     | Наименование дисциплины   | Форма отчетности |
|-------|------------|----------|---|------------------|
| 1.    | 22.05.2020 | Тема 1.  | Адаптивная физическая культура: общая характеристика                                |                  |
| 2.    | 22.05.2020 | Тема 2.  | Адаптивное физическое воспитание  |                  |
| 3.    | 25.05.2020 | Тема 3.  | Адаптивный спорт.   |                  |
| 4.    | 25.05.2020 | Тема 4.  | Адаптивная двигательная рекреация   |                  |
| 5.    | 25.05.2020 | Тема 5.  | Креативные (художественно-музыкальные) и экстремальные виды двигательной активности |                  |
| 6.    | 26.05.2020 | Тема 6.  | Физическая реабилитация   |                  |
| 7.    | 26.05.2020 | Тема 7.  | Оздоровительно-рекреативная физическая культура лиц зрелого возраста                |                  |
| 8.    | 26.05.2020 | Тема 8.  | Оздоровительно-рекреативная физическая культура лиц пожилого возраста               |                  |
| 9.    | 27.05.2020 | Тема 9.  | Организационно-методические основы реабилитации                                     |                  |
| 10.   | 27.05.2020 | Тема 10. | Общая характеристика средств физической реабилитации                                |                  |
| 11.   | 28.05.2020 | Тема 11. | Адаптивная гимнастика   |                  |
| 12.   | 28.05.2020 | Тема 12. | Аутогенная гимнастика   |                  |
| 13.   | 29.05.2020 | Тема 13. | Дыхательная гимнастика  |                  |
| 14.   | 29.05.2020 | Тема 14. | Комплекс физических упражнений при заболевании опорно-двигательного аппарат         |                  |
| 15.   | 01.06.2020 | Тема 15. | Комплекс физических упражнений при заболевании органов дыхания                      |                  |
| 16.   | 01.06.2020 | Тема 16. | Комплекс физических упражнений при заболеваниях органов пищеварения                 |                  |
| 17.   | 02.06.2020 | Тема 17. | Комплекс физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы         |                  |
| 18.   | 02.06.2020 | Тема 18. | Комплекс физических упражнений при избыточном весе                                  |                  |
| 19.   | 03.06.2020 | Тема 19. | Комплекс физических упражнений при плоскостопии                                     |                  |
| 20.   | 03.06.2020 | Тема 20. | Массаж  |                  |
|       | 05.06.2020 |          | Итоговая аттестация: тестирование   | Зачет            |