

1474-ПК

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования
«Северо-Кавказский институт дополнительного образования»



УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по УР

ОУ ДПО «СКИДО»

Н.А. Надеина

2020 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации

«Адаптивная физическая культура»

Группа – (1474-ПК)

Слушатель: Хлебников Василий Николаевич

№ п/п	Дата	Тема	Наименование дисциплины	Форма отчетности
1.	12.02.2020	Тема 1.	Адаптивная физическая культура: общая характеристика	
2.	12.02.2020	Тема 2.	Адаптивное физическое воспитание	
3.	13.02.2020	Тема 3.	Адаптивный спорт.	
4.	13.02.2020	Тема 4.	Адаптивная двигательная рекреация	
5.	14.02.2020	Тема 5.	Креативные (художественно-музыкальные) и экстремальные виды двигательной активности	
6.	14.02.2020	Тема 6.	Физическая реабилитация	
7.	17.02.2020	Тема 7.	Оздоровительно-рекреативная физическая культура лиц зрелого возраста	
8.	17.02.2020	Тема 8.	Оздоровительно-рекреативная физическая культура лиц пожилого возраста	
9.	18.02.2020	Тема 9.	Организационно-методические основы реабилитации	
10.	18.02.2020	Тема 10.	Общая характеристика средств физической реабилитации	
11.	19.02.2020	Тема 11.	Адаптивная гимнастика	
12.	19.02.2020	Тема 12.	Аутогенная гимнастика	
13.	20.02.2020	Тема 13.	Дыхательная гимнастика	
14.	20.02.2020	Тема 14.	Комплекс физических упражнений при заболевании опорно-двигательного аппарата	
15.	21.02.2020	Тема 15.	Комплекс физических упражнений при заболевании органов дыхания	
16.	21.02.2020	Тема 16.	Комплекс физических упражнений при заболеваниях органов пищеварения	
17.	24.02.2020	Тема 17.	Комплекс физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	
18.	24.02.2020	Тема 18.	Комплекс физических упражнений при избыточном весе	
19.	25.02.2020	Тема 19.	Комплекс физических упражнений при плоскостопии	
20.	25.02.2020	Тема 20.	Массаж	
	26.02.2020		Итоговая аттестация: тестирование	Зачет